
Resenha do livro: Cantilino A, Neves MCL, Rennó Jr J, organizadores. Transtornos psiquiátricos na mulher: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; Rio de Janeiro: Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP); 2023

Book review: Cantilino A, Neves MCL, Rennó Jr J, organizers. Transtornos psiquiátricos na mulher: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; Rio de Janeiro: Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP); 2023

Reseña del libro: Cantilino A, Neves MCL, Rennó Jr J, organizadores. Transtornos psiquiátricos na mulher: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; Rio de Janeiro: Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP); 2023

1 Isabela Moreira Abujamra - [ORCID](#) - [Lattes](#)

2 Carolina Hirai - ORCID - [Lattes](#)

3 Isabelle Rosas Nadal- [ORCID](#) - [Lattes](#)

4 Marina Zavadinack  [ORCID](#) - [Lattes](#)

Filiação dos autores: 1-4 [Especializando, Programa de Formação em Psiquiatria, Hospital Heidelberg, Curitiba, PR, Brasil]

Editor Chefe responsável pelo artigo: Leonardo Baldaçara

Contribuição dos autores segundo a [Taxonomia CRediT](#): Abujamra IM, Hirai C, Nadal IR, Zavadinack M [1, 12, 13, 14]

Conflito de interesses: declaram não haver

Fonte de financiamento: declaram não haver

Parecer CEP: não se aplica

Recebido em: 18/02/2024

Aprovado em: 25/02/2024

Publicado em: 02/03/2024

Como citar: Abujamra IM, Hirai C, Nadal IR, Zavadinack M. Resenha do livro: Cantilino A, Neves MCL, Rennó Jr J, organizadores. Transtornos psiquiátricos na mulher: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; Rio

de Janeiro: Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP); 2023. Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2024;14:1-6. <https://doi.org/10.25118/2763-9037.2024.v14.1179>

Sumário do livro

- Capítulo 1. Particularidades da fisiologia feminina
- Capítulo 2. Atividade sexual da mulher e transtornos psiquiátricos
- Capítulo 3. Infertilidade e perda perinatal
- Capítulo 4. Violência contra a mulher: impactos psicológicos
- Capítulo 5. Climatério e transtornos do humor
- Capítulo 6. Transtornos por uso de substâncias e dependências comportamentais na mulher
- Capítulo 7. Transtornos psicóticos na mulher
- Capítulo 8. Transtorno bipolar na mulher
- Capítulo 9. Transtorno disfórico pré-menstrual
- Capítulo 10. Depressão perinatal
- Capítulo 11. Transtornos de ansiedade na mulher
- Capítulo 12. Transtornos do espectro obsessivo-compulsivo na mulher
- Capítulo 13. Transtornos relacionados ao estresse e ao trauma na mulher
- Capítulo 14. Transtornos alimentares
- Capítulo 15. Transtornos da personalidade na mulher
- Capítulo 16. Suicídio e automutilação entre mulheres: Aspectos históricos fatores de risco e estratégias de apoio ao manejo clínico
- Capítulo 17. Estresse precoce na vida e transtornos mentais na mulher
- Capítulo 18. Particularidades da psicofarmacologia na mulher
- Capítulo 19. Psicofármacos na gestação
- Capítulo 20. Uso de psicofármacos na lactação
- Capítulo 21. Neuromodulação no período perinatal
- Capítulo 22. Psicoterapia na mulher
- Capítulo 23. Interconsulta psiquiátrica na mulher
- Capítulo 24. Aspectos forenses relacionados aos transtornos psiquiátricos na mulher

Palavras-chave: mulheres, violência contra a mulher, saúde da mulher, transtornos mentais, transtornos psiquiátricos

Book Summary

Chapter 1. Particularities of female physiology

Chapter 2. Women's sexual activity and psychiatric disorders

2 Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2024;14:1-6
<https://doi.org/10.25118/2763-9037.2024.v14.1179>



- Chapter 3. Infertility and perinatal loss
- Chapter 4. Violence against women: psychological impacts
- Chapter 5. Climacteric and mood disorders
- Chapter 6. Substance use disorders and behavioral addictions in women
- Chapter 7. Psychotic disorders in women
- Chapter 8. Bipolar disorder in women
- Chapter 9. Premenstrual dysphoric disorder
- Chapter 10. Perinatal depression
- Chapter 11. Anxiety disorders in women
- Chapter 12. Obsessive-compulsive spectrum disorders in women
- Chapter 13. Stress- and trauma-related disorders in women
- Chapter 14. Eating disorders
- Chapter 15. Personality disorders in women
- Chapter 16. Suicide and self-harm among women: Historical aspects, risk factors and strategies to support clinical management
- Chapter 17. Early life stress and mental disorders in women
- Chapter 18. Particularities of psychopharmacology in women
- Chapter 19. Psychotropic drugs during pregnancy
- Chapter 20. Use of psychotropic drugs during lactation
- Chapter 21. Neuromodulation in the perinatal period
- Chapter 22. Psychotherapy in women
- Chapter 23. Psychiatric consultation in women
- Chapter 24. Forensic aspects related to psychiatric disorders in women

Keywords: women, violence against women, women's health, mental disorders, psychiatric disorders

Resumen del libro

- Capítulo 1 Introducción
- Capítulo 2. Principales enfermedades
- Capítulo 3. Enfoque general
- Capítulo 4. Delirio
- Capítulo 5. Agitación psicomotora
- Capítulo 6. Restricción física
- Capítulo 7. Abordar la conducta suicida
- Capítulo 8. Abordaje de la intoxicación aguda
- Capítulo 9. Abordar la abstinencia de sustancias
- Capítulo 10. Trastornos psicóticos
- Capítulo 11. Trastorno del estado de ánimo
- Capítulo 12. Trastornos de ansiedad
- Capítulo 13. Trastornos disociativos

Capítulo 14. Mujeres embarazadas

Capítulo 15. Emergencias en niños y adolescentes

Capítulo 16. Emergencias psiquiátricas en personas mayores

Capítulo 17. Efectos secundarios de los psicofármacos.

Capítulo 18. Referencias farmacológicas

Palabras clave: mujeres, violencia contra la mujer, salud de la mujer, trastornos mentales, trastornos psiquiátricos

O estudo sobre a saúde mental da mulher vem conquistando cada vez mais espaço nas últimas décadas e de formas cada vez mais abrangentes. Há evidências crescentes de diferenças que existem entre o cérebro masculino e feminino, anatômica, química e funcionalmente, a ponto de sermos levados a refletir que isso precisa começar a fazer parte da rotina de cada psiquiatra que atende a população feminina.

Dentro desse contexto, o livro *Transtornos Psiquiátricos na mulher*, publicado em 2023 e organizado por Amaury Cantilino, Maila Castro L. Neves e Joel Rennó Jr [1], oferece uma referência teórica abrangente que pode ser adotada tanto em práticas ambulatoriais quanto de emergência ou hospitalar.

Os autores iniciam descrevendo os efeitos que os hormônios sexuais tem na neuromodulação, a se destacar: regulação do desenvolvimento funcional do cérebro na vida intraútero e puberdade, modificações na conectividade do hipocampo e córtex, modificações na regulação emocional (através de receptores específicos de estrogênio e progesterona que existem no sistema límbico das mulheres).

Em seguida, capítulos que abordam temas sensíveis e raramente vistos em livros-texto de psiquiatria, como sexualidade na mulher com transtorno psiquiátrico e impacto emocional da infertilidade e perda perinatal. É importante comentar sobre o chamado trauma reprodutivo, como colocado na obra, pois mulheres que sofrem com uma perda perinatal geralmente vivem um luto repentino, com associação significativa com sentimento de culpa.

Os autores também trazem à tona os impactos psicológicos da violência contra a mulher, em seus aspectos culturais, sociais e de saúde pública,

4 Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2024;14:1-6
<https://doi.org/10.25118/2763-9037.2024.v14.1179>



nas diversas formas possíveis de apresentação: violência doméstica/por parceiro íntimo, física, psicológica, sexual, patrimonial, obstétrica e institucional. Mulheres vítimas de violência podem vir a desenvolver mecanismos de defesa psicológica de negação e silêncio, além de elaborarem o trauma com desvalorização de si como pessoa e autoculpabilização.

Dados do Datafolha levantaram que mais de 18 milhões de mulheres foram vítimas de pelo menos um episódio de violência verbal ou física em 2022; o combate a esse tipo de crime demanda olhar atento e sensibilidade dos profissionais para perceberem quais pacientes podem estar mais vulneráveis.

As grandes síndromes psiquiátricas são colocadas em capítulos abrangentes, nas particularidades de suas apresentações na população feminina, e é importante salientar o tema de transtorno disfórico pré-menstrual, que é muito subdiagnosticado e alvo de poucos estudos.

A depressão perinatal é um dos maiores temas de estudo na área, compartilha os critérios diagnósticos do transtorno depressivo maior, com algumas particularidades: maior incidência de sintomas de ansiedade, inquietação, concentração e tomada de decisão prejudicadas e maior frequência de pensamentos obsessivos. Atualmente, tem sido objeto de estudo quanto a possibilidade de tratamento hormonal para o transtorno, tanto com reposição de estradiol quanto com a brexanolona (primeira medicação especificamente indicada para o tratamento de pacientes com depressão pós-parto).

No que diz respeito a divergências na neurobiologia dos transtornos mentais entre os gêneros, uma das principais é a dos transtornos relacionados ao estresse e trauma. Tais condições estão ligadas a existência de uma experiência traumática e desregulação do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal (HHA). Estudos em animais mostram que fêmeas tem uma resposta aumentada do eixo HHA como resultado da circulação de níveis de estradiol que elevam hormônios do estresse em situações ameaçadoras ou não. O estradiol modula os circuitos cerebrais e a resposta ao estresse, à cognição e à desregulação emocional. Além disso, exposição a estresse precoce na vida é bastante comum na população feminina e é fator de risco para transtornos de humor mais graves e precoces.

Os autores descrevem minuciosamente sobre o manejo dos transtornos em cada fase específica da vida da mulher, citando diferenças farmacocinéticas e dinâmicas entre os gêneros, particularidades da farmacologia na gravidez e lactação, psicoterapias e neuromodulação. Os dois últimos capítulos destinam-se ao estudo da interconsulta psiquiátrica e a aspectos forenses.

Ao todo o livro tem 282 páginas, sua escrita é concisa, direta e utiliza de fluxogramas, tabelas e imagens ilustrativas, o que favorece uma leitura mais dinâmica.

A obra proporciona uma nova forma de estudar a saúde mental na população feminina, atendendo a interesses de profissionais de psiquiatria, ginecologia e obstetrícia e da atenção primária.

Referência

- 1. Cantilino A, Neves MCL, Rennó Jr J, organizadores. Transtornos psiquiátricos na mulher: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; Rio de Janeiro: Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP); 2023. 282 p. <https://www.amazon.com.br/Transtornos-Psiqui%C3%A1tricos-Mulher-Diagn%C3%B3stico-Manejo-ebook/dp/B0BD638VRG>