
Resenha do livro: Appolinario JC, Nunes MA, Cordás TA, organizadores. Transtornos alimentares: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; 2022

Book review: Appolinario JC, Nunes MA, Cordás TA, organizers. Eating disorders: diagnosis and management. Porto Alegre: Artmed; 2022

Reseña del libro: Appolinario JC, Nunes MA, Cordás TA, organizadores. Trastornos de la alimentación: diagnóstico y manejo. Porto Alegre: Artmed; 2022

1 Camila Midori Kubota Rodrigues  [ORCID](#) – [Lattes](#)

2 Isabela Miguel Pissioli - [ORCID](#) - [Lattes](#)

3 Agnes Ayumi Deno - [ORCID](#) - [Lattes](#)

4 Martina da Costa Hummelgen - [ORCID](#) - [Lattes](#)

Filiação dos autores: 1-4 [Especializandas, Psiquiatria, Hospital Heidelberg, Curitiba, PR, Brasil]

Editor Chefe responsável pelo artigo: Maria Alice de Vilhena Toledo

Contribuição dos autores segundo a [Taxonomia CRediT](#): Rodrigues CMK [1], Pissioli IM [7], Deno AA [13], Hummelgen MC [14]

Conflito de interesses: declaram não haver

Fonte de financiamento: declaram não haver

Parecer CEP: não se aplica

Recebido em: 23/04/2024

Aprovado em: 12/05/2024

Publicado em: 29/05/2024

Como citar: Rodrigues CMK, Pissoli IM, Deno AA, Hummelgen MC. Resenha do livro: Appolinario JC, Nunes MA, Cordás TA, organizadores. Transtornos alimentares: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; 2022. Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2024;14:1-8. <https://doi.org/10.25118/2763-9037.2024.v14.1235>

Esta resenha irá comentar o livro “Transtornos alimentares: diagnóstico e manejo”, publicado em 2022 e organizado por nomes já conhecidos da psiquiatria nacional: José Carlos Appolinario, Maria Angélica Nunes e Táki Athanássios Cordás. São 24 capítulos que detalham o histórico, epidemiologia, diagnóstico, curso, complicações e tratamento dos transtornos alimentares. Mostra-se a importância da abordagem multidisciplinar, contando com a participação da nutrição e psicologia para manejo dos transtornos. Também são abordados temas complexos envolvendo diabetes e cirurgia bariátrica. Para quem busca conhecimento sobre o tema, é possível atestar que encontrará muito nesta única obra.

Sumário do livro

- Capítulo 1. Transtornos alimentares: aspectos históricos
- Capítulo 2. Diagnóstico e classificação dos transtornos alimentares
- Capítulo 3. Epidemiologia dos transtornos alimentares
- Capítulo 4. Instrumentos para a avaliação dos transtornos alimentares
- Capítulo 5. Etiologia dos transtornos alimentares
- Capítulo 6. Imagem corporal e transtornos alimentares
- Capítulo 7. Comorbidade psiquiátrica e transtornos alimentares
- Capítulo 8. Curso e prognóstico dos transtornos alimentares
- Capítulo 9. Transtornos alimentares em outras populações
- Capítulo 10. Síndromes alimentares emergentes (beliscamento, adição por comida, transtorno de purgação, ortorexia nervosa)
- Capítulo 11. Fatores de risco e prevenção dos transtornos alimentares
- Capítulo 12. Complicações e manejo clínico dos transtornos alimentares
- Capítulo 13. Orientações gerais de tratamento e abordagem hospitalar dos transtornos alimentares
- Capítulo 14. Avaliação e manejo nutricional dos transtornos alimentares
- Capítulo 15. Terapia cognitivo-comportamental dos transtornos alimentares
- Capítulo 16. Terapia familiar dos transtornos alimentares
- Capítulo 17. Outras formas de psicoterapia dos transtornos alimentares
- Capítulo 18. Tratamento farmacológico dos transtornos alimentares



Capítulo 19. Outras intervenções biológicas para os transtornos alimentares

Capítulo 20. Transtornos alimentares e diabetes

Capítulo 21. Transtornos alimentares em crianças e adolescentes

Capítulo 22. Transtornos alimentares e cirurgias bariátricas e metabólica

Capítulo 23. Redes de apoio e provisão de serviços de transtornos alimentares

Capítulo 24. O emprego de novas tecnologias nos transtornos alimentares

Palavras-chave: transtornos alimentares, anorexia nervosa, bulimia nervosa, psiquiatria

This review will comment on the book "Eating disorders: diagnosis and management", published in 2022 and organized by well-known names in national psychiatry: José Carlos Appolinario, Maria Angélica Nunes and Táki Athanássios Cordás. There are 24 chapters that detail the history, epidemiology, diagnosis, course, complications and treatment of eating disorders. The importance of a multidisciplinary approach is shown, with the participation of nutrition and psychology to manage disorders. Complex topics involving diabetes and bariatric surgery are also covered. For those looking for knowledge on the subject, you can attest that you will find a lot in this single work.

Book Summary

Chapter 1. Eating disorders: historical aspects

Chapter 2. Diagnosis and classification of eating disorders

Chapter 3. Epidemiology of eating disorders

Chapter 4. Instruments for the assessment of eating disorders

Chapter 5. Etiology of eating disorders

Chapter 6. Body image and eating disorders

Chapter 7. Psychiatric comorbidity and eating disorders

Chapter 8. Course and prognosis of eating disorders

Chapter 9. Eating disorders in other populations

Chapter 10. Emerging eating syndromes (picking, food addiction, purging disorder, orthorexia nervosa)

Chapter 11. Risk factors and prevention of eating disorders

Chapter 12. Complications and clinical management of eating disorders

Chapter 13. General treatment guidelines and hospital approach to eating disorders

Chapter 14. Nutritional assessment and management of eating disorders

Chapter 15. Cognitive-behavioral therapy of eating disorders

- Chapter 16. Family therapy of eating disorders
- Chapter 17. Other forms of psychotherapy for eating disorders
- Chapter 18. Pharmacological treatment of eating disorders
- Chapter 19. Other biological interventions for eating disorders
- Chapter 20. Eating disorders and diabetes
- Chapter 21. Eating disorders in children and adolescents
- Chapter 22. Eating disorders and bariatric and metabolic surgeries
- Chapter 23. Support networks and provision of eating disorder services
- Chapter 24. The use of new technologies in eating disorders

Keywords: eating disorders, anorexia nervosa, bulimia nervosa, psychiatry

Esta reseña comentará el libro "Trastornos de la alimentación: diagnóstico y manejo", publicado en 2022 y organizado por nombres reconocidos de la psiquiatría nacional: José Carlos Appolinario, Maria Angélica Nunes y Táki Athanássios Cordás. Son 24 capítulos que detallan la historia, epidemiología, diagnóstico, evolución, complicaciones y tratamiento de los trastornos de la alimentación. Se muestra la importancia de un abordaje multidisciplinario, con la participación de la nutrición y la psicología para el manejo de los trastornos. También se cubren temas complejos relacionados con la diabetes y la cirugía bariátrica. Para quienes buscan conocimientos sobre el tema, pueden dar fe de que encontrarán mucho en este único trabajo.

Resumen del libro

- Capítulo 1. Trastornos de la alimentación: aspectos históricos
- Capítulo 2. Diagnóstico y clasificación de los trastornos alimentarios.
- Capítulo 3. Epidemiología de los trastornos alimentarios
- Capítulo 4. Instrumentos para la evaluación de los trastornos alimentarios
- Capítulo 5. Etiología de los trastornos alimentarios.
- Capítulo 6. Imagen corporal y trastornos alimentarios
- Capítulo 7. Comorbilidad psiquiátrica y trastornos alimentarios
- Capítulo 8. Evolución y pronóstico de los trastornos alimentarios.
- Capítulo 9. Trastornos de la alimentación en otras poblaciones
- Capítulo 10. Síndromes alimentarios emergentes (picoteo, adicción a la comida, trastorno de purga, ortorexia nerviosa)
- Capítulo 11. Factores de riesgo y prevención de los trastornos alimentarios.



Capítulo 12. Complicaciones y tratamiento clínico de los trastornos alimentarios.

Capítulo 13. Pautas generales de tratamiento y abordaje hospitalario de los trastornos alimentarios

Capítulo 14. Evaluación nutricional y tratamiento de los trastornos alimentarios

Capítulo 15. Terapia cognitivo-conductual de los trastornos alimentarios.

Capítulo 16. Terapia familiar de los trastornos alimentarios.

Capítulo 17. Otras formas de psicoterapia para los trastornos alimentarios

Capítulo 18. Tratamiento farmacológico de los trastornos alimentarios.

Capítulo 19. Otras intervenciones biológicas para los trastornos alimentarios

Capítulo 20. Trastornos de la alimentación y diabetes.

Capítulo 21. Trastornos de la alimentación en niños y adolescentes

Capítulo 22. Trastornos de la alimentación y cirugías bariátricas y metabólicas.

Capítulo 23. Redes de apoyo y prestación de servicios para los trastornos alimentarios.

Capítulo 24. El uso de las nuevas tecnologías en los trastornos alimentarios

Palabras clave: trastornos de la alimentación, anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, psiquiatría

Os transtornos alimentares podem iniciar muito cedo na vida de um indivíduo e apresentar sintomas durante longo período, bem como podem ter sequelas físicas e psicossociais graves, incluindo o óbito. A anorexia nervosa é um dos transtornos mentais com maior taxa de mortalidade [1]. Desta forma, torna-se imperativo o acesso a literatura científica de qualidade e baseada em evidências para que médicos e outros profissionais de saúde possam ter acesso a informações sobre o tema, surgindo neste cenário o livro “Transtornos alimentares: diagnóstico e manejo” [2].

O livro inicia contextualizando os transtornos alimentares dentro da história, dando ênfase principalmente na anorexia nervosa (AN), bulimia nervosa (BN) e compulsão alimentar (TCA). Cita por exemplo, a presença de registros históricos na literatura teológica entre os séculos V e XIII do jejum voluntário ou inanição autoimposta e costumes egípcios de vomitar e usar purgativos todo mês por três dias seguidos, demonstrando o quão antigas são estas práticas humanas.

Aborda diagnóstico e classificação de transtornos alimentares, inclusive TCA e transtorno alimentar restritivo evitativo (TARE), que são diagnósticos relativamente recentes, incluídos no DSM-V e CID-11. Abrange também a epidemiologia, salientando os raros dados acerca do transtorno de pica, ruminação e TARE devido a inserção recente destes transtornos nos manuais de diagnóstico e a consequente escassez de estudos até o momento.

Em seguida o livro fala sobre imagem corporal, comorbidades psiquiátricas, curso e prognóstico e fatores de risco e prevenção dos transtornos psiquiátricos. Traz ainda, um capítulo com tema inovador, sobre síndromes alimentares emergentes, que ainda não foram reconhecidas como diagnósticos ou foram incluídas recentemente no DSM-V (beliscamento, adição por comida, ortorexia nervosa e transtorno de purgação).

Já no manejo clínico dos TAS, os autores deixam claro a necessidade da participação do endocrinologista, clínico geral e/ou pediatra, visto possíveis complicações no quadro. Entre elas, para anorexia nervosa, destacam-se os distúrbios ósseos, gastrointestinais, hormonais, hidroeletrolíticos, cardiológicos, hematológicos e a síndrome de realimentação. Vale ressaltar, assim como no livro, que a síndrome de realimentação pode ser fatal por risco de convulsão e arritmias e, por este motivo, o aporte calórico deve ser escalonado e acompanhado por profissionais.

Quanto às complicações da bulimia nervosa, os autores detalham as manifestações dermatológicas, hemorragia ocular, anormalidades na cavidade oral e glândula parótida, além da diabetes. Também chamada de "diabulimia", o termo se refere a pacientes com DM tipo I que omitem o uso da insulina por medo do ganho de peso. Por fim, o final do capítulo traz o manejo clínico de pacientes com compulsão alimentar e obesidade.

Sobre o tratamento de pacientes com transtornos alimentares, o livro indica que a primeira escolha é o acompanhamento ambulatorial. Porém, em alguns momentos a internação se faz necessária por indicações de extremo baixo peso, incapacidade de interromper comportamentos indesejados, falha do tratamento ambulatorial, entre outros. Os autores ainda trazem detalhes do processo de renutrição e do programa de reabilitação nutricional realizado em ambiente hospitalar.

Também fala-se da importância da equipe multidisciplinar, com foco em um capítulo inteiro para abordagem nutricional e outro para terapia cognitivo-comportamental voltada para transtornos alimentares. Esta última é considerada padrão ouro para TAS e utiliza de técnicas para modificar pensamentos, emoções e comportamentos associados. Além disso, a obra possui conteúdos voltados para terapia familiar, apresentando características relacionadas ao desenvolvimento e manutenção da doença, e outros tipos de psicoterapia para TAS, como a interpessoal e a psicodinâmica.

A intervenção farmacológica é, genuinamente, considerada secundária pelos autores, quando comparada aos papéis da nutrição e psicologia nos transtornos alimentares. Para a anorexia nervosa, medicamentos têm se mostrado pouco promissores, porém, antidepressivos e antipsicóticos podem ser usados, principalmente para sintomas obsessivos de humor. Já na farmacoterapia da bulimia, as evidências são melhor estabelecidas, mostrando que antidepressivos podem reduzir comportamentos bulímicos em 50-60% em 6 a 8 semanas de uso.

De acordo com o livro, a única aprovação do FDA para tal uso é da fluoxetina. Outras opções incluem topiramato e ondansetrona. Para compulsão alimentar, potenciais medicamentos são a lisdexanfetamina, antidepressivos e agentes antiobesidade, como sibutramina, fentermina/topiramato e naltrexona/bupropiona. Tratamentos voltados para neuromodulação estão sendo pesquisados para os TAS, sendo que nenhum foi aprovado até o momento.

Posteriormente, destaca-se o acometimento de grupos especiais: 1) crianças e adolescentes, com ênfase a AN, BN, TCA, TARE, transtorno de ruminação e pica; 2) bariátricos indivíduos submetidos a cirurgia metabólica, mostrando como é comum a comorbidade entre obesidade e TAS e o impacto da intervenção cirúrgica na saúde mental.

Nos dois últimos capítulos, a obra traz a importância da rede de apoio para pacientes com a doença, apresentando, inclusive, serviços de apoio no Brasil como o Grupo de Assistência aos Transtornos Alimentares (GRATA), e perspectivas futuras de intervenções baseadas no uso de tecnologias (IBTs).

Por fim, pode-se considerar o livro extremamente completo, com linguagem de fácil entendimento e informações bastante úteis na prática clínica. É surpreendente como os autores conseguiram compilar

conhecimentos diversos de forma tão clara, unindo psiquiatria, clínica médica, nutrição e psicologia.

Vale lembrar que vivemos na era da informação, onde imagens do corpo perfeito circulam rapidamente, gerando comparações e, frequentemente, influenciando negativamente indivíduos com transtorno alimentar. Por este motivo, o psiquiatra deve ter uma base científica para investigação e tratamento, o que ele pode encontrar nesta obra.

Referências

- ↑ 1. Nardi EG, Silva AG, Quevedo J, organizadores. Tratado de psiquiatria da Associação Brasileira de Psiquiatria. Porto Alegre: Artmed; 2022.
- ↑ 2. Appolinario JC, Nunes MA, Cordás TA, organizadores. Transtornos alimentares: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed, Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP); 2022.