
Perigos do *online sports betting*

The dangers of online sports betting

Peligros del online sports betting

- 1 Matheus Bortolotto Pansanato  [ORCID](#) - [Lattes](#)
- 2 Mariana Sampaio Silva Ferelli - [ORCID](#) - [Lattes](#)
- 3 Eduarda Kroenke Vasconcellos - [ORCID](#) - [Lattes](#)
- 4 Henrique Orlovski Dziedicz - [ORCID](#) - [Lattes](#)
-

Filiação dos autores: **1-3** [Especializandos, Clínica Heidelberg, Curitiba, PR, Brasil], **4** [Preceptor, Clínica Heidelberg, Curitiba, PR, Brasil].

Editor Chefe responsável pelo artigo: Sérgio Tamai

Contribuição dos autores segundo a [Taxonomia CRediT](#): Pansanato MB, Ferelli MSS, Vasconcellos EK [1,12,13,14], Dziedicz HO [7,10]

Conflito de interesses: declaram não haver

Fonte de financiamento: declaram não haver

Parecer CEP: não se aplica

Recebido em: 31/07/2024

Aprovado em: 13/11/2024

Publicado em: 21/11/2024

Como citar: Pansanato MB, Ferelli MSS, Vasconcellos EK, Dziedicz HO. Perigos do *online sports betting*. Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2024;14:1-5. <https://doi.org/10.25118/2763-9037.2024.v14.1305>

Resumo

O vício em jogos de azar já é conhecido amplamente como problema de saúde mental. Atualmente, as apostas *online* vêm ganhando maiores adeptos pela facilidade de acesso e pelo desejo de lucro financeiro. A integração de apostas online com esportes tem elevado a participação dos brasileiros em jogos de azar online e, conseqüentemente, os problemas

associados. Há alguns anos diversas discussões sobre regulamentação de apostas esportivas online vem acontecendo no país, e em maio de 2024 o Brasil regularizou os jogos de azar com a aprovação do PL 2.234/22, revertendo uma histórica proibição nacional. Devido ao forte apelo cultural do futebol, muitos sites de apostas têm se aproveitado da ausência de regulamentação oficial para atrair um número crescente de usuários. É crucial promover a conscientização sobre os riscos e o potencial de vício associados às práticas de apostas esportivas online.

Palavras-chaves: jogos de azar, apostas *online*, apostas esportivas *online*, psiquiatria, conscientização

Abstract

Gambling addiction is already widely known as a mental health problem. Currently, online betting is gaining more fans due to its ease of access and the desire for financial profit. The integration of online betting with sports has increased the participation of Brazilians in online gambling and, consequently, the associated problems. For a few years now, several discussions about the regulation of online sports betting have been taking place in the country, and in May 2024 Brazil regularized gambling with the approval of PL 2.234/22, reversing a historic national ban. Due to football's strong cultural appeal, many betting sites have taken advantage of the lack of official regulation to attract a growing number of users. It is crucial to promote awareness of the risks and potential for addiction associated with online sports betting practices.

Keywords: gambling, online betting, online sports betting, psychiatry, awareness

Resumen

La adicción al juego ya es ampliamente conocida como un problema de salud mental. Actualmente, las apuestas online están ganando cada vez más adeptos debido a su facilidad de acceso y al afán de beneficio económico. La integración de las apuestas online con los deportes ha aumentado la participación de los brasileños en los juegos de azar online y, en consecuencia, los problemas asociados. Desde hace algunos años se vienen dando en el país varias discusiones sobre la regulación de las apuestas deportivas online, y en mayo de 2024 Brasil regularizó los juegos de azar con la aprobación de la PL 2.234/22, revirtiendo una histórica prohibición nacional. Debido al fuerte atractivo cultural del fútbol, muchos

sitios de apuestas han aprovechado la falta de regulación oficial para atraer a un número cada vez más grande de usuarios. Es fundamental promover la conciencia sobre los riesgos y el potencial de adicción asociados con las prácticas de apuestas deportivas en línea.

Palabras clave: juegos de azar, apuestas en línea, apuestas deportivas en línea, psiquiatría, conciencia

Prezados editores e leitores do periódico **Debates em Psiquiatria**

No ano de 2023, segundo levantamento da Comscore, empresa americana que realiza análise de dados digitais, o Brasil foi o terceiro país que mais praticou apostas online relacionadas a esportes, cassinos ou jogos de azar, ultrapassando o montante de 50 bilhões de reais [1]. Além disso, em janeiro deste ano o Instituto Datafolha revelou que 15% dos brasileiros dizem fazer ou já ter feito apostas esportivas online.

A prática de realizar apostas financeiras em eventos aleatórios é comumente denominada de gambling. No entanto, quando essas apostas se fundamentam em resultados específicos e na probabilidade de sua ocorrência, o termo mais adequado em inglês é betting. Considerando o crescente consumo de betting no país, esta carta tem como objetivo esclarecer os riscos e os potenciais prejuízos associados a essa prática, especialmente no contexto do apostas esportivas online, conhecidos como online sports betting (OSB) [2].

A pesquisa define o perfil do apostador online brasileiro como em sua maioria do sexo masculino, maior de 45 anos e pertencente a classe socioeconômica "C". Diferente do padrão encontrado na América do Norte, Europa e Austrália, por Ghelfi e colaboradores [3], onde o perfil principal era masculino porém jovem, morador de centros urbanos e de alto nível econômico e educacional.

Há uma inegável associação entre o OSB e transtornos psiquiátricos, transtornos por uso de substâncias (TUS) e perfis pessoais com características de aumento da impulsividade e do sistema de recompensa e dependência, como citado por Ghelfi e colaboradores [3]. Corroborando, Seal et al. [4] equiparam o uso problemático das apostas com quadros clínicos compatíveis com Transtorno Depressivo Maior e TUS.

De acordo com Nyemcsok et al. [5], os jovens são o principal grupo de risco para o uso problemático de jogos de azar, frequentemente envolvidos na prática para combater o tédio, buscar ganhos financeiros ou demonstrar seu conhecimento esportivo. Wardle e McManus [6] identificou no Reino Unido que o uso problemático de apostas entre jovens é um fator de risco significativo para suicídio.

No contexto brasileiro atual, a situação também é preocupante, com um terço dos jovens entre 16 e 24 anos relatando já ter participado de apostas online, conforme dados do Datafolha [1].

No Brasil o futebol é o esporte mais consumido e culturalmente consolidado, desta maneira, tornou-se grande protagonista de OSB. Atualmente, 68% dos principais patrocinadores de times do Campeonato Brasileiro são sites de apostas online, evidenciando um impacto significativo no cenário esportivo e na saúde pública do jovem brasileiro. Esse cenário levanta preocupações do ponto de vista sociocultural e psiquiátrico sobre os possíveis danos associados às apostas, conforme discutido anteriormente.

Conclui-se, portanto, que o alto apelo comercial da prática de apostas esportivas online somado à forte influência esportiva e cultural brasileira, demandam uma maior resposta da saúde pública e de saúde mental para educação e prevenção da população, em especial jovens, a fim de reduzir os possíveis danos adjuntos de OSB.

Reforçamos a importância da discussão sobre o tema em meios multidisciplinares visando a conscientização da população para a problemática.

Referências

- 1. Datafolha: Bets atraem jovens e chegam a 15% da população. São Paulo: Folha de São Paulo; 2024.
- 2. Etuk R, Xu T, Abarbanel B, Potenza MN, Kraus SW. Sports betting around the world: a systematic review. *J Behav Addict*. 2022;11(3):689-715. <https://doi.org/10.1556/2006.2022.00064> PMID:36067022 - PMCID:PMC9872539

3. Ghelfi M, Scattola P, Giudici G, Velasco V. Online gambling: a systematic review of risk and protective factors in the adult population. *J Gambl Stud.* 2024;40(2):673-99.
<https://doi.org/10.1007/s10899-023-10258-3> PMID:37964161 - PMCID:PMC11272810
4. Seal E, Cardak BA, Nicholson M, Donaldson A, O'Halloran P, Randle E, Staley K. The gambling behaviour and attitudes to sports betting of sports fans. *J Gambl Stud.* 2022;38(4):1371-403.
<https://doi.org/10.1007/s10899-021-10101-7> PMID:35106695 - PMCID:PMC8806135
5. Nyemcsok C, Pitt H, Kremer P, Thomas SL. Young men's perceptions about the risks associated with sports betting: a critical qualitative inquiry. *BMC Public Health.* 2022;22:867.
<https://doi.org/10.1186/s12889-022-13164-2> PMID:35501801 - PMCID:PMC9059698
6. Wardle H, McManus S. Suicidality and gambling among young adults in Great Britain: results from a cross-sectional online survey. *Lancet Public Health.* 2021;6(1):e39-49.
[https://doi.org/10.1016/s2468-2667\(20\)30232-2](https://doi.org/10.1016/s2468-2667(20)30232-2) PMID:33417845 - PMCID:PMC7788474