
“Jogo do Tigrinho” e os perigos do jogo patológico

The “Tigrinho Game” and the dangers of pathological gambling

El “Juego del Tigrinho” y los peligros del juego patológico

1 Natália Marcondes Ribas  [ORCID](#) – [Lattes](#)

2 Francielle Carvalho - [ORCID](#) - [Lattes](#)

3 Debora Zolet Boneta - [ORCID](#) - [Lattes](#)

4 Henrique da Silva Curto Mendonça - [ORCID](#) - [Lattes](#)

5 Isabella Patrícia Lando Dacroce - [ORCID](#) - [Lattes](#)

Filiação dos autores: **1-4** [Especializandos, Hospital Heidelberg, Curitiba, PR, Brasil] **5** [Residente, Hospital Heidelberg, Curitiba, PR, Brasil]

Editor Chefe responsável pelo artigo: Alexandre Martins Valença

Contribuição dos autores segundo a [Taxonomia CRediT](#): Ribas NM, Carvalho F, Boneta DZ, Mendonça HSC, Dacroce IPL [1,12,13,14]

Conflito de interesses: declaram não haver

Fonte de financiamento: declaram não haver

Parecer CEP: não se aplica

Inteligência artificial: Durante a preparação deste trabalho, os autores usaram chatGPT para tradução dos resumos e palavras-chave em inglês e espanhol. Depois de usar esta ferramenta/serviço, o(s) autor(es) revisaram e editaram o conteúdo conforme necessário e assumiram total responsabilidade pelo conteúdo da publicação.

Recebido em: 04/12/2024

Aprovado em: 10/01/2025

Publicado em: 17/01/2025

Como citar: Ribas NM, Carvalho F, Boneta DZ, Mendonça HSC, Dacroce IPL. "Jogo do Tigrinho" e os perigos do jogo patológico. Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2025;15:1-5. <https://doi.org/10.25118/2763-9037.2025.v15.1393>

Resumo

O "Jogo do Tigrinho" é uma forma de aposta que ganhou popularidade com a expansão da internet. Embora possa parecer uma atividade inofensiva e divertida, é importante reconhecer os riscos associados, especialmente quando se transforma em um comportamento compulsivo. O jogo patológico, reconhecido como um transtorno de saúde mental, envolve uma incapacidade persistente de resistir ao impulso de jogar, o que pode levar a graves consequências pessoais, financeiras e sociais. O fácil acesso a jogos e a ilusão de lucros rápidos como o Tigrinho podem ser fatores que contribuem para o vício, especialmente em pessoas vulneráveis. Buscar ajuda profissional é essencial para prevenir ou tratar o problema.

Palavras-chaves: jogo patológico, aposta, jogo de azar

Abstract

The "Tigrinho Game" is a form of betting that gained popularity with the expansion of the internet. Although it may seem like an innocuous and fun activity, it is important to recognize the associated risks, especially when it turns into a compulsive behavior. Pathological gambling, recognized as a mental health disorder, involves a persistent inability to resist the urge to gamble, which can lead to serious personal, financial, and social consequences. The easy access to online gambling and the illusion of quick profits, such as with the "Tigrinho," can be factors that contribute to addiction, particularly in vulnerable individuals. Therefore, seeking professional help is essential to prevent or treat the issue, ensuring a healthier and more mindful approach to gambling.

Keywords: pathological gambling, bet, gambling

Resumen

El "Juego del Tigrinho" es una forma de apuesta que ganó popularidad con la expansión de internet. Aunque puede parecer una actividad inofensiva y divertida, es importante reconocer los riesgos asociados, especialmente cuando se convierte en un comportamiento compulsivo. El juego patológico, reconocido como un trastorno de salud mental, implica una

2 Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2025;15:1-5
<https://doi.org/10.25118/2763-9037.2025.v15.1393>



incapacidad persistente para resistir el impulso de jugar, lo que puede llevar a graves consecuencias personales, financieras y sociales. El fácil acceso a juegos de azar en línea y la ilusión de ganancias rápidas, como en el caso del "Tigrinho", pueden ser factores que contribuyen a la adicción, especialmente en personas vulnerables. Por lo tanto, buscar ayuda profesional es esencial para prevenir o tratar el problema, garantizando un enfoque más saludable y consciente del juego.

Palabras clave: juego patológico, apuesta, juego de azar

Prezados editores e leitores do periódico **Debates em Psiquiatria**

Os jogos de azar têm histórico em diversas culturas, sendo praticados há séculos como forma de entretenimento e socialização. Eles incluem atividades como apostas em cassinos, loterias, jogos de cartas e, mais recentemente, plataformas digitais de apostas esportivas e cassinos online.

Hoje, essas apostas online vêm se popularizando nas redes sociais como "Jogo do Tigrinho" devido à mascote dos aplicativos ser um tigre. Esses jogos consistem em o usuário colocar dinheiro na plataforma e apertar nos botões que funcionam como impulsionadores de uma roleta virtual, que pode ou não premiar o usuário. Quanto mais rápido vier a recompensa, maior o poder aditivo do jogo. Essa adrenalina despertada, somada ao prazer de ganhar dinheiro despertam o sistema límbico de recompensa e motivam cada vez mais o jogador a continuar jogando, até que isso possa tornar-se patológico [1].

O jogo patológico ou transtorno de jogo é caracterizado por episódios repetidos e frequentes de jogo que dominam a vida do sujeito em detrimento dos valores e dos compromissos sociais, profissionais, materiais e familiares [2].

Pesquisas indicam que fatores como impulsividade, competitividade e influência de amigos ou família estão entre os principais fatores de risco para o jogo problemático [3].

Segundo estudo realizado pela Comscore (empresa americana de análise de dados) hoje, o Brasil ocupa a terceira posição mundial em consumo de

casas de apostas, sendo superado apenas pelos Estados Unidos e pela Inglaterra [4].

Além disso, a acessibilidade a plataformas digitais de apostas tem ampliado o alcance dos jogos de azar, aumentando o risco de vícios, especialmente entre jovens. Perdas financeiras podem levar ao endividamento, enquanto o estigma social e a sensação de fracasso frequentemente resultam em isolamento e problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade.

Estudos mostram índices de até 24% de tentativas de suicídio entre jogadores patológicos [1]. De acordo com investigações da Polícia Civil uma jovem chegou a ser presa no Paraná por desviar recursos da família para apostar no Tigrinho [5].

Quando devo me preocupar se estou em um comportamento de risco, que pode acarretar problemas de saúde? Fique atento se você tem necessidade de apostar quantias cada vez maiores de dinheiro para alcançar a excitação desejada, sente-se irritado ao tentar parar de jogar, mente para esconder a extensão de seu envolvimento com o jogo e está frequentemente preocupado com o jogo [1]. Procure um médico psiquiatra para te ajudar.

Referências

- 1. Oliveira MP, Silveira DX, Silva MT. Jogo patológico e suas conseqüências para a saúde pública. Rev Saude Publica. 2008;42(3):542-9. <https://doi.org/10.1590/s0034-89102008005000026> PMID:18461253
- 2. Mayo Clinic. Compulsive gambling: symptoms and causes. Rochester: Mayo Clinic; 2022. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/compulsive-gambling/symptoms-causes/syc-20355178>
- 3. Brasil, Ministério da Saúde, Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS). F63.0 Jogo patológico. Brasília: Ministério da Saúde; [citado em 3 de dezembro de 2024]. http://www2.datasus.gov.br/cid10/V2008/WebHelp/f60_f69.htm#:~:text=F63.0%20Jogo%20patol%C3%B3gico,%2C%20profissionais%2C%20materiais%20e%20familiares
- 4. Welle D. Brasil vive epidemia de vício em apostas online: "Perdi todo meu salário para o Tigrinho". São Paulo: Istoé Publicações

4 Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2025;15:1-5
<https://doi.org/10.25118/2763-9037.2025.v15.1393>



Ltda; 2024. <https://istoedinheiro.com.br/brasil-vive-epidemia-de-vicio-em-apostas-online/>

- 5. Jovem é presa suspeita de desviar R\$179 mil do avô e gastar no "Jogo do Tigrinho". [Rio de Janeiro]: G1; 2024. <https://g1.globo.com/pr/norte-noroeste/noticia/2024/06/27/jovem-e-presa-suspeita-de-desviar-r-179-mil-do-avo-e-gastar-no-jogo-do-tigrinho.ghtml>