
Resenha crítica do livro: Tavares A, Zancanella E, Genta PR, Poyares D, organizadores. Medicina do sono: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; 2023

Critical review of the book: Tavares A, Zancanella E, Genta PR, Poyares D, editors. Sleep medicine: diagnosis and management. Porto Alegre: Artmed; 2023

Reseña crítica del libro: Tavares A, Zancanella E, Genta PR, Poyares D, editores. Medicina del sueño: diagnóstico y manejo. Porto Alegre: Artmed; 2023

1 Daniel Ampessan Guadagnin  [ORCID](#) - [Lattes](#)

2 Nicole Geovanna Assunção Guadagnin - [ORCID](#) - [Lattes](#)

Filiação do autor: **1** [Especializando, Psiquiatria, Hospital Heidelberg, Curitiba, PR, Brasil]; **2** [Especializando, Medicina do Trabalho, Hospital Universitário Evangélico Mackenzie, HUEM, Curitiba, PR, Brasil].

Editor Chefe responsável pelo artigo: Leonardo Baldaçara

Contribuição do autor segundo a [Taxonomia CRediT](#): Guadagnin DA [1, 12, 13, 14], Guadagnin NGA [1, 13, 14].

Conflito de interesses: declaram não haver

Fonte de financiamento: declaram não haver

Parecer CEP: não se aplica

Inteligência Generativa: Os autores declaram o uso da ferramenta de inteligência artificial generativa [ChatGPT](#) e [GROK](#) para revisão de linguagem, gramática, coesão e ortografia. Depois de usar esta ferramenta/serviço, os autores revisaram e editaram o conteúdo conforme necessário e assumiram total responsabilidade pelo conteúdo da publicação.

Recebido em: 11/01/2026

Aprovado em: 20/01/2026

Publicado em: 28/01/2026

Como citar: Guadagnin DA, Guadagnin NGA. Resenha crítica do livro: Tavares A, Zancanella E, Genta PR, Poyares D, organizadores. Medicina

do sono: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; 2023. Debates Psiquiatr. 2026;16:1-7, e1536.

<https://doi.org/10.25118/2763-9037.2026.v16.1536>

Sumário

Apresentação

Prefácio

Parte I - O sono

Capítulo 1. Biologia do sono normal

Capítulo 2. Privação de sono

Parte II - Métodos diagnósticos em medicina do sono

Capítulo 3. Bases da polissonografia no laboratório de sono: instruções para o prescritor

Capítulo 4. Polissonografia ambulatorial e poligrafia

Capítulo 5. Actigrafia

Parte III - Distúrbios do sono

Capítulo 6. Fisiopatologia, diagnóstico e diretrizes de tratamento da insônia

Capítulo 7. Terapia cognitivo-comportamental e distúrbios do sono

Capítulo 8. Narcolepsia e hipersonia idiopática

Capítulo 9. Parassonias não REM

Capítulo 10. Parassonias do sono REM

Capítulo 11. Fisiopatologia da apneia obstrutiva do sono

Capítulo 12. Diagnóstico da apneia obstrutiva do sono

Capítulo 13. Monitoramento a distância nos distúrbios respiratórios obstrutivos do sono

Capítulo 14. Opções terapêuticas na apneia obstrutiva do sono e seguimento: tratamento clínico, aparelho intraoral, CPAP e cirurgias

Capítulo 15. Hipoventilação relacionada ao sono

Capítulo 16. Distúrbios respiratórios do sono de origem central e seu tratamento

Capítulo 17. Consequências cardiovasculares e metabólicas da apneia do sono

Capítulo 18. Aspectos moleculares e fisiológicos dos ritmos circadianos

Capítulo 19. Distúrbios relacionados ao ritmo circadiano

Capítulo 20. Síndrome das pernas inquietas/doença de Willis-Ekbom

Parte IV - Tópicos complementares

Capítulo 21. Alterações do sono no climatério

Capítulo 22. Sono e envelhecimento normal e patológico

Capítulo 23. Alterações de sono em transtornos mentais

Capítulo 24. Sono e transtornos aditivos

Capítulo 25. Emprego clínico de psicofármacos e de outros medicamentos com ações no sono

Palavras-chave: transtorno do sono-vigília, medicina do sono, distúrbios do início e manutenção do sono

Table of Contents

Presentation

Preface

Part I – Sleep

Chapter 1. Biology of normal sleep

Chapter 2. Sleep deprivation

Part II – Diagnostic methods in sleep medicine

Chapter 3. Fundamentals of polysomnography in the sleep laboratory: instructions for the prescriber

Chapter 4. Ambulatory polysomnography and polygraphy

Chapter 5. Actigraphy

Part III – Sleep disorders

Chapter 6. Pathophysiology, diagnosis, and treatment guidelines for insomnia

Chapter 7. Cognitive-behavioral therapy and sleep disorders

Chapter 8. Narcolepsy and idiopathic hypersomnia

Chapter 9. Non-REM parasomnias

Chapter 10. REM sleep parasomnias

Chapter 11. Pathophysiology of obstructive sleep apnea

Chapter 12. Diagnosis of obstructive sleep apnea

Chapter 13. Remote monitoring in obstructive sleep-related breathing disorders

Chapter 14. Therapeutic options in obstructive sleep apnea and follow-up: clinical treatment, oral appliances, CPAP, and surgery

Chapter 15. Sleep-related hypoventilation

Chapter 16. Central sleep-related breathing disorders and their treatment

Chapter 17. Cardiovascular and metabolic consequences of sleep apnea

Chapter 18. Molecular and physiological aspects of circadian rhythms

Chapter 19. Circadian rhythm-related disorders

Chapter 20. Restless legs syndrome/Willis–Ekbom disease

Part IV – Complementary topics

Chapter 21. Sleep changes during the climacteric

Chapter 22. Sleep and normal and pathological aging

Chapter 23. Sleep disturbances in mental disorders

Chapter 24. Sleep and addictive disorders

Chapter 25. Clinical use of psychotropic drugs and other medications affecting sleep

Keywords: Sleep-wake disorder, Sleep medicine, disorders of initiating and maintaining sleep

Sumario

Presentación

Prólogo

Parte I – El sueño

Capítulo 1. Biología del sueño normal

Capítulo 2. Privación del sueño

Parte II – Métodos diagnósticos en medicina del sueño

Capítulo 3. Fundamentos de la polisomnografía en el laboratorio de sueño: instrucciones para el prescriptor

Capítulo 4. Polisomnografía ambulatoria y poligrafía

Capítulo 5. Actigrafía

Parte III – Trastornos del sueño

Capítulo 6. Fisiopatología, diagnóstico y directrices de tratamiento del insomnio

Capítulo 7. Terapia cognitivo-conductual y trastornos del sueño

Capítulo 8. Narcolepsia e hipersomnia idiopática

Capítulo 9. Parasomnias no REM

Capítulo 10. Parasomnias del sueño REM

Capítulo 11. Fisiopatología de la apnea obstructiva del sueño

Capítulo 12. Diagnóstico de la apnea obstructiva del sueño

Capítulo 13. Monitoreo remoto en los trastornos respiratorios obstructivos del sueño

Capítulo 14. Opciones terapéuticas en la apnea obstructiva del sueño y seguimiento: tratamiento clínico, dispositivo intraoral, CPAP y cirugías

Capítulo 15. Hipoventilación relacionada con el sueño

Capítulo 16. Trastornos respiratorios del sueño de origen central y su tratamiento

Capítulo 17. Consecuencias cardiovasculares y metabólicas de la apnea del sueño

Capítulo 18. Aspectos moleculares y fisiológicos de los ritmos circadianos

Capítulo 19. Trastornos relacionados con el ritmo circadiano

Capítulo 20. Síndrome de las piernas inquietas/enfermedad de Willis-Ekbom

Parte IV – Temas complementarios

Capítulo 21. Alteraciones del sueño en el climaterio

Capítulo 22. Sueño y envejecimiento normal y patológico

Capítulo 23. Alteraciones del sueño en los trastornos mentales

Capítulo 24. Sueño y trastornos adictivos

Capítulo 25. Uso clínico de psicofármacos y otros medicamentos con acción sobre el sueño

Palabras clave: trastornos del sueño-vigilia, medicina del sueño, trastornos de la iniciación y mantenimiento del sueño

Resenha crítica do livro

A interface entre a saúde mental e o sono é uma via de mão dupla: se por um lado os distúrbios do sono são consequências frequentes de transtornos mentais, por outro, o sono fragmentado contribui ativamente para o desenvolvimento e agravamento de quadros de depressão, ansiedade e risco de suicídio. Sob essa perspectiva, os organizadores [1] consolidam um manual robusto que serve tanto ao especialista quanto ao clínico geral, com intuito de compreender o sono como o terceiro pilar da saúde, ao lado da dieta e do exercício físico.

Fundamentos biológicos e o custo da privação

Ao abrir as páginas do manual, o leitor depara-se com a desconstrução da visão datada do sono como um mero "desligamento" cerebral. Ao invés do ultrapassado "apagão" temos, na verdade, um balé neurofisiológico dinâmico, onde o cérebro opera em um sistema de limpeza profunda, o sistema glnfático, essencial para eliminar os resíduos da vigília. O livro nos conduz pela precisão desse relógio biológico, orquestrado pelo núcleo supraquiasmático, cujas engrenagens genéticas (CLOCK, PER, CRY) são tão vitais que garantiram aos seus descobridores o Prêmio Nobel de 2017.

A relevância clínica desse conhecimento torna-se alarmante ao analisar a privação de sono. O livro nos alerta sobre o prejuízo cognitivo de uma vigília prolongada (17 a 24 horas) pode ser estatisticamente equiparado ao estado de embriaguez alcoólica, afetando a coordenação motora e o julgamento moral.

Inovações no arsenal diagnóstico

Esse complexo mecanismo biológico, quando desalinhado, exige um olhar clínico agudo e ferramentas capazes de traduzir o invisível. A segunda parte da obra dedica-se justamente a esse arsenal diagnóstico, elevando a polissonografia laboratorial ao seu posto de padrão-ouro pela segurança e precisão que oferece ao monitoramento técnico. Contudo, o texto aponta para a atualidade ao validar os testes domiciliares e a actigrafia, ferramentas que funcionam como extensões do olhar médico para dentro do ambiente mais íntimo e natural do paciente. Destaca-se a introdução do sistema SCOPER, que ensina o clínico a racionalizar a escolha de dispositivos portáteis com base em parâmetros respiratórios, cardiovasculares e de sono.

O manejo dos grandes transtornos

Ao mergulhar na parte prática, o núcleo da obra oferece uma clareza pedagógica rara. Na abordagem da insônia, o célebre modelo dos "3Ps" deixa de ser apenas teoria para se tornar um mapa de investigação, permitindo ao médico discernir o que predispõe, o que precipita e o que, de fato, perpetua a cronicidade do distúrbio. A diretriz apresentada pelos autores é unânime: a Terapia Cognitivo-Comportamental para Insônia (TCC-I) deve ser a soberana na primeira linha de tratamento, entregando desfechos que a farmacologia, isoladamente, por vezes falha em sustentar no longo prazo.

Sobre a Apneia Obstrutiva do Sono (SAHOS), o modelo do Resistor de Starling explica de forma tangível o colapso das vias aéreas superiores. Mais do que detalhar o uso do CPAP, o manual abraça o futuro ao discutir o papel vital da telemedicina e do telemonitoramento; essa vigilância remota não apenas garante a adesão ao tratamento, mas atua diretamente na redução de custos e na proteção de desfechos cardiovasculares críticos.

No campo dos movimentos, a Síndrome das Pernas Inquietas (Sd. Willis-Ekbom) é decifrada sob a ótica da complexa interação entre o metabolismo do ferro e a hipersensibilidade dopaminérgica. Aqui, o livro faz um alerta ético e técnico indispensável a qualquer prescritor: o risco do fenômeno de *augmentation*, o uso crônico e impensado de dopaminérgicos pode, paradoxalmente, tornar-se o principal vilão da piora sintomática do paciente.

Sono em populações específicas e psiquiatria

A obra não negligencia a passagem do tempo, dedicando um olhar sensível às transições que moldam a nossa biologia. No climatério, os autores exploram a "janela de oportunidade" para a terapia hormonal, demonstrando como intervenções precisas podem restaurar o bem-estar e mitigar riscos cardiovasculares. Ao avançarmos para a senescência, o manual revela uma realidade biológica desafiadora: a redução da capacidade de sustentar o sono de ondas lentas (N3) e o papel do sono fragmentado não apenas como queixa, mas como um marcador precoce de processos demenciais

A imersão na interface psiquiátrica é profunda, expondo a face invisível dos transtornos aditivos. O leitor compreende como o transtorno por uso de substâncias sequestra a arquitetura do sono, criando círculos de autogestão onde o paciente tenta, sem sucesso, remediar a fadiga e a insônia. Esse cenário estende-se aos desafios do mundo hiperconectado, tratando a dependência tecnológica em adolescentes, alimentada pela luz azul das telas, como uma crise de saúde pública contemporânea que atrasa o ritmo circadiano de toda uma geração.

No campo da farmacologia, o manual oferece um guia de segurança em que o destaque recai sobre os novos antagonistas da hipocretina/orexina (como o Suvorexant), que prometem uma promoção de sono mais próxima da fisiologia humana, distanciando-se dos riscos de miorelaxamento e dependência associados aos hipnóticos GABAérgicos

Ao final, a leitura deixa a nítida sensação de que os organizadores não quiseram entregar verdades absolutas, mas sim ferramentas de reflexão. A honestidade intelectual em expor pontos nevrálgicos, como a dependência de métricas ainda arbitrarias como o IAH para definir a gravidade de uma doença e a carência de ensaios clínicos robustos para populações vulneráveis, é o que eleva este manual. Acima de qualquer estatística, a obra resgata o valor soberano do julgamento clínico individualizado como a peça final do quebra-cabeça no cuidado ao paciente.

Referência:

- 1. Tavares A, Zancanella E, Genta PR, Poyares D, organizadores. Medicina do sono: diagnóstico e manejo. Porto Alegre: Artmed; 2023.