

Segurança e desfechos materno-fetais dos estabilizadores de humor: revisão sistemática

*Safety and maternal-fetal outcomes of mood stabilizers:
a systematic review*

*Seguridad y resultados materno-fetales
de los estabilizadores del estado de ánimo: una revisión sistemática*

1 Fernanda Gayger Longhi  [ORCID](#) - [Lattes](#)

2 Rafaela Cabeda - [ORCID](#) - [Lattes](#)

3 Fabiely Freitas Barella - [Lattes](#)

4 Lorenza Bruna Longhi - [Lattes](#)

5 Luísa Morais Katzwinkel - [Lattes](#)

6 Raíssa Heineck - [Lattes](#)

Filiação dos autores: 1-6 [[Atitus Educação](#)]

Editor Chefe responsável pelo artigo: Leandro Fernandes Malloy-Diniz

Contribuição dos autores segundo a [Taxonomia CRediT](#): Longhi FG, Cabeda R, Barella F, Longhi LB, Katzwinkel L, Heineck R [1-14].

Conflito de interesses: declaram não haver

Fonte de financiamento: declaram não haver

Parecer CEP: não se aplica

Recebido em: 12/06/2026

Aprovado em: 13/06/2026

Publicado em: 20/06/2026

Como citar: Longhi FG, Cabeda R, Barella F, Longhi LB, Katzwinkel L, Heineck R. Segurança e desfechos materno-fetais dos estabilizadores de

humor: revisão sistemática. Debates Psiquiatr. 2026;16:1-3, e1622.
<https://doi.org/10.25118/2763-9037.2026.v16.1622>

3º Lugar – I CBPI - Sessão de Pôsteres

O **I CBPI** - [Congresso Brasileiro de Psicofarmacologia e Intervenções](#) - foi realizado pela [Associação Brasileira de Psiquiatria](#), ABP, nos dias 29 e 30 de maio de 2026, na cidade de Gramado. RS, Brasil

Nome do Apresentador: Fernanda Gayger Longhi

E-mail: ferglonghi@hotmail.com

Instituição de todos: [Atitus Educação](#)

Área Temática: Psicofarmacologia

Título: Segurança e desfechos materno-fetais dos estabilizadores de humor: revisão sistemática

Co-autores:

Cabeda, R. - Rafaela Cabeda - rafaela.cabeda@icloud.com

Barella, F. - Fabiely Barella - barella752@gmail.com

Longhi, L.B. - Lorenza Bruna Longhi - cursoslorenzabl@gmail.com

Katzwinkel, L. - Luísa Katzwinkel - luisamoraesk@icloud.com

Heineck, R. - Raíssa Heineck - rah.heineck@gmail.com

Editor chefe responsável: Leandro Fernandes Malloy-Diniz

RESUMO:

Introdução: A gestação em mulheres em uso de estabilizadores de humor representa desafio clínico, pois exige equilíbrio entre estabilidade psiquiátrica materna e segurança fetal. Nesse período, é necessária avaliação criteriosa dos riscos teratogênicos, alterações farmacocinéticas e consequências da doença não tratada.

Objetivo: Analisar por meio de uma revisão sistemática os desfechos materno-fetais associados ao uso de estabilizadores de humor durante a gestação.

Metodologia: O presente estudo foi conduzido conforme as diretrizes do PRISMA, com busca nas bases PubMed e LILACS, utilizando descritores

DeCS/MeSH relacionados a “transtorno bipolar”, “gravidez” e “estabilizadores de humor”. A pergunta de pesquisa foi estruturada segundo a estratégia PICO: população (gestantes com transtorno bipolar), intervenção (uso de estabilizadores de humor), comparação (não uso ou uso de outras terapias) e desfechos (maternos, fetais e neonatais).

Resultados e Discussão: Foram incluídos 18 estudos. O valproato apresentou associação consistente com malformações congênitas maiores e prejuízos no neurodesenvolvimento, com relação dose-dependente. O lítio esteve relacionado a aumento discreto do risco de malformações cardíacas, porém com baixo risco absoluto, além de maior frequência de complicações neonatais transitórias. A lamotrigina demonstrou perfil de segurança mais favorável. Alterações fisiológicas da gestação interferem nos níveis séricos dessas medicações, exigindo monitorização periódica e ajustes posológicos. A interrupção terapêutica ou ausência de tratamento esteve associada a piores desfechos obstétricos e maior risco de recaída psiquiátrica materna.

Conclusão: O manejo psicofarmacológico na gestação deve ser individualizado e multidisciplinar, ponderando riscos teratogênicos, alterações farmacocinéticas e impacto da doença não tratada. Estratégias baseadas em evidências, com monitoramento contínuo, são essenciais para otimizar os desfechos maternos e fetais.