

Zuranolona no tratamento da depressão pós-parto: uma revisão sistemática

*Zuranolone in the treatment of postpartum depression:
a systematic review*

*Zuranolona en el tratamiento de la depresión posparto:
una revisión sistemática*

1 Mellina Stoianov Rocha



[ORCID](#) - [Lattes](#)

2 Paolla Tomás Vitorino Silva e Silva - [ORCID](#) - [Lattes](#)

3 Marcella Brito Pinheiro Oliveira Neto - [ORCID](#) - [Lattes](#)

4 Victor Tasso Gomes Ferreira - [ORCID](#) - [Lattes](#)

5 Letícia Buzzi Baptistussi - [ORCID](#) - [Lattes](#)

6 Danilo Silveira Seabra - [ORCID](#) - [Lattes](#)

Filiação dos autores: 1-6 [[Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina](#), SPDM]

Editor Chefe responsável pelo artigo: Leandro Fernandes Malloy-Diniz
Contribuição dos autores segundo a [Taxonomia CRediT](#): Rocha MS, Silva PTSV, Oliveira Neto MBP, Ferreira VTG, Baptistussi LB, Seabra DS [1-14].

Conflito de interesses: declaram não haver

Fonte de financiamento: declaram não haver

Parecer CEP: não se aplica

Recebido em: 12/06/2026

Aprovado em: 13/06/2026

Publicado em: 22/06/2026

Como citar: Rocha MS, Silva PTSV, Oliveira Neto MBP, Ferreira VTG, Baptistussi LB, Seabra DS. Zuranolona no tratamento da depressão pós-parto: uma revisão sistemática. Debates Psiquiatr. 2026;16:1-3, e1628. <https://doi.org/10.25118/2763-9037.2026.v16.1628>

1º Lugar – I CBPI - Sessão de Pôsteres

O **I CBPI** - [Congresso Brasileiro de Psicofarmacologia e Intervenções](#) - foi realizado pela [Associação Brasileira de Psiquiatria](#), ABP, nos dias 29 e 30 de maio de 2026, na cidade de Gramado, RS, Brasil

Nome do Apresentador: Mellina Stoianov Rocha

E-mail: stoianovmellina@gmail.com

Instituição de todos: Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM)

Área Temática: Psicofarmacologia

Título: Zuranolona no tratamento da depressão pós-parto: uma revisão sistemática

Co-autores:

SILVA, PTVS - Paolla Tomás Vitorino Silva e Silva

paollavitorinosilva@gmail.com

NETO, MBPO - Marcella Brito Pinheiro Oliveira Neto

Marcellabriton@gmail.com

FERREIRA, VTG - Victor Tasso Gomes Ferreira

victasso@gmail.com

BAPTISTUSSI, LB - Letícia Buzzi Baptistussi

leticiabu@icloud.com

SEBRAE, DS - Danilo Silveira Seabra

danilossea@gmail.com

Editor chefe responsável: Leandro Fernandes Malloy-Diniz

RESUMO:

Objetivos: Avaliar a eficácia do uso da zuranolona *versus* placebo para tratamento da DPP.

Método: Trata-se de uma revisão sistemática da literatura utilizando os descritores: "zuranolone" AND "postpartum depression" AND "depression"

2 Debates Psiquiatr. 2026;16:1-4, e1628

<https://doi.org/10.25118/2763-9037.2026.v16.1628>



nas bases PUBMED e LILACS dos últimos cinco anos. Foram incluídos 5 dos 11 artigos identificados, sendo excluídos os artigos em fase 1 e longitudinais.

Resultados: A depressão pós parto (DPP) é definida por um episódio depressivo maior durante o período gestacional e até 4 semanas pós-parto. É de causa multifatorial e está relacionada principalmente às alterações dos níveis de alopregnanolona, modulador alostérico positivo dos receptores GABA-A. A zuranolona é um neuroesteroide sintético, também modulador alostérico positivo dos receptores GABA-A. O tratamento proposto com zuranolona 30-50mg/dia, via oral, durante 14 dias demonstrou uma melhora precoce dos sintomas, já no 3º dia da medicação e sustentação dos efeitos terapêuticos até o 45º dia. No estudo SKYLARK evidenciou-se uma redução média no HAMD-17 de -15,6 pontos no grupo intervenção versus -11,6 no grupo placebo, ao passo que no estudo ROBIN a diferença média foi de -4,2 pontos. As taxas de remissão (45% vs 23%) e resposta (72% vs 48%) foram superiores com zuranolona, exprimindo o número necessário para tratar (NNT) de 5. Ademais, houve melhora concomitante dos sintomas de ansiedade e insônia. E os efeitos colaterais foram leves e transitórios, sonolência e tontura, sem aumento de ideação suicida.

Conclusão: O tratamento com zuranolona demonstrou melhora clínica significativa superior ao grupo placebo para tratamento DPP, corroborando na sua eficácia. Apresenta-se como uma nova opção terapêutica segura, com poucos efeitos colaterais, de início rápido e com melhora dos sintomas de insônia e ansiedade.