
Capacitação em psicoterapia em um programa de residência médica em rede em psiquiatria

Training in psychotherapy in a network medical residency program in psychiatry

Formación en psicoterapia en programa de residencia médica en red en psiquiatria

Marcelo Bruno Generoso  - <https://orcid.org/0000-0002-6270-8026>

Claudia Regina Graziano de Moraes e Abreu - <https://orcid.org/0000-0003-0654-663X>

Roberto José Carvalho da Silva - <https://orcid.org/0000-0001-9186-0206>

Paulo Marcelo Naoum Mazaferro - <https://orcid.org/0000-0001-9431-8041>

Ricardo Riyoiti Uchida - <https://orcid.org/0000-0002-4209-8830>

Marsal Sanches - <https://orcid.org/0000-0002-6993-6822>

Como citar: Generoso MB, Abreu CRGM, Silva RJC, Mazaferro PMN, Uchida RR, Sanches M. Capacitação em psicoterapia em um programa de residência médica em rede em psiquiatria. Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro, 2022; 12:1-4. <https://doi.org/10.25118/2763-9037.2022.v12.385>

Recebido em: 06/07/2022

Aprovado em: 18/07/2022

Publicado em: 21/07/2022

Prezado Editor,

No Brasil o treinamento em psicoterapia nos programas de residência médica em psiquiatria é obrigatório e deve corresponder a 10% da carga horária anual do segundo e terceiro ano de residência [1]. Não existe, porém, um consenso sobre como ele deve ser realizado [2]. Apresentamos a seguir o formato estabelecido no programa de residência médica em rede em psiquiatria da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo [3].

O modelo de residência em rede, focado na saúde pública, é inovador e tem como objetivo capacitar os residentes para atuação em todos os equipamentos da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). No decorrer da formação, os residentes desenvolvem atividades em Centros de Atenção Psicossocial, enfermaria psiquiátrica em hospital geral, urgência e emergência psiquiátrica em hospital geral, ambulatórios de saúde mental e Unidades Básicas de Saúde (UBS).

Considerando as particularidades do programa desenvolvemos um modelo de capacitação em psicoterapia pautado pelas diretrizes da Comissão Nacional de Residência Médica, bem como pela nova matriz de competências dos programas de psiquiatria [4] e condizente com a proposta de residência médica em rede.

Em nosso programa, no primeiro ano os residentes participam de um curso teórico semanal de conceitos básicos de psicologia e psicoterapia e durante o segundo e terceiro ano realizam os atendimentos em psicoterapia.

Os atendimentos são realizados nas diversas UBS do programa que concluímos ser o local ideal já que os residentes frequentam esse cenário uma vez por semana em período integral no segundo e terceiro ano. Essa disposição busca fortalecer o vínculo dos residentes com os pacientes e profissionais da unidade.

As supervisões dos atendimentos são realizadas em grupo uma vez por semana em período de 4 horas por equipe de psicólogos, permitindo o compartilhamento de experiências, dificuldades e contribuindo para a aprendizagem. Também nesse espaço os questionamentos levantados servem como disparadores das reuniões seguintes.

A capacitação em psicoterapia durante a residência é um desafio considerando a complexidade do processo psicoterápico, diverso do

atendimento médico usual e da formação médica tradicional, bem como da necessidade de compreensão da interdisciplinaridade.

O formato é bem aceito pelo corpo discente, pacientes e equipe multiprofissional das UBS e amplia a oferta de psicoterapia na RAPS.

Adicionalmente consideramos que a atividade de supervisão é fundamental e consiste em um espaço privilegiado de escuta e reflexão da prática onde é possível discutir-se a mudança do paradigma médico de atendimento e diferenças deste com o atendimento em psicoterapia.

Referências

- ↑ 1. Brasil. Ministério da Educação. Resolução CNRM nº 2, de 17 de maio de 2006. Dispõe sobre requisitos mínimos dos Programas de Residência Médica e dá outras providências. http://portal.mec.gov.br/dmdocuments/resolucao02_2006.pdf
- ↑ 2. Kovach JG, Dubin WR, Combs CJ. Psychotherapy Training: Residents' Perceptions and Experiences. *Acad Psychiatry*. 2015;39(5):567-74. <https://doi.org/10.1007/s40596-014-0187-7> PMID: 25008313.
- ↑ 3. Generoso MB, Mazaferro PN. Integrated Residency in Psychiatry: an Innovative Model of Medical Training in Brazil. *Acad Psychiatry*. 2019;43(5):551-552. <https://doi.org/10.1007/s40596-019-01102-1> PMID: 31407228.
- ↑ 4. Baldaçara LR, Fidelis FAP, Fidalgo TM, Generoso MB, Passos IC, Zago-Gomes MP, Peterle VCU, Grudtner RR, Porto DM, Silva AG. Matriz de competências em psiquiatria. *Debates em Psiquiatria*. 2022;12:1-24. <https://doi.org/10.25118/2763-9037.2022.v12.350>



Marcelo Bruno Generoso



[ORCID](#)

[Lattes](#)



Claudia Regina Graziano de Moraes e Abreu

[ORCID](#)

[Lattes](#)



Roberto Jose Carvalho da Silva

[ORCID](#)

[Lattes](#)



Paulo Marcelo Naoum Mazaferro

[ORCID](#)

[Lattes](#)



Ricardo Riyoiti Uchida

[ORCID](#)

[Lattes](#)



Marsal Sanches

[ORCID](#)

[Lattes](#)