

Ponto no Tempo e Objetivos

Semana 1

- Explicar o programa e estabelecer vínculo
- Obter o histórico (comportamento psiquiátrico e suicida)
- Avaliar o status (risco de suicídio, estado psiquiátrico, cuidadores)
- Se necessário, desenvolver/revisar o Plano de Segurança
- Trabalhar na construção de valores e iniciar uma vida baseada em valores

Semana 2

- Avaliar o status (risco de suicídio, sintomas psiquiátricos e identificar prestadores de tratamento e adesão)
- Se necessário, revisar o Plano de Segurança
- Continuar a discussão de uma vida baseada em valores
- Ajudar a desenvolver um "Plano de Vida" para monitorar e reduzir ou eliminar os potenciais fatores de risco identificados
- Enfatizar a importância do monitoramento colaborativo e resolução de problemas com pessoas significativas

Semana 3

- Explicar o programa e estabelecer uma relação
- Levantar outras preocupações em relação ao paciente
- Realizar uma breve psicoeducação em relação ao suicídio e fatores de risco
- Apresentar o Plano de Vida/Segurança a outros

Semanas 4, 10, 22, 34 e 48

- Avaliar o risco de suicídio e a presença de sintomas psiquiátricos
- Revisar o Plano de Segurança e a adesão ao tratamento
- Discutir/informalmente resolver problemas identificados

Semanas 8, 20 e 32

- Revisar outras preocupações e percepções significativas do paciente
- Revisar o Plano de Segurança e a adesão ao tratamento
- Discutir/informalmente resolver problemas identificados

Quadro 1. Recomendações para o acompanhamento dentro do Plano de Segurança [6]