

<b>Tipo de Psicoterapia</b>	<b>Indicação</b>	<b>Nível de Evidência</b>	<b>Observação</b>
Psicoterapia	Pacientes com transtorno bipolar, pacientes com depressão, pacientes com transtornos do espectro da esquizofrenia	3	
Psicoterapia psicodinâmica breve	Transtorno de personalidade borderline	5	
Terapia cognitivo-comportamental	Adolescentes	3	Somente presencial. A terapia eletrônica (e-health) não foi encontrada eficaz para reduzir ideação e comportamento suicida em adultos.
	Ideação e comportamento suicida em adultos	3	
	Comportamento suicida em depressão	3	
Intervenções psicossociais e comportamentais diretas	Tentativas de suicídio	3	Intervenções indiretas não alcançaram significância estatística.
Terapia dialética comportamental	Tentativas de suicídio e autoagressão em adolescentes	3	
	Transtorno de personalidade borderline	2	
Terapia interpessoal	Depressão maior não psicótica	3	Inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS) são superiores à terapia interpessoal.
	Adolescentes deprimidos	4	
Terapia baseada em mentalização	Tentativas de suicídio e autoagressão em adolescentes	3	
	Transtorno de personalidade borderline	5	
Abordagens psicodinâmicas	Transtorno de personalidade borderline	2	

## **Quadro 2.** Psicoterapias sugeridas para o manejo do comportamento suicida