

Tabela 1. Estatísticas descritivas das rotinas de treinamento, estudo e lesões entre atletas de futebol americano

Variáveis	Média	Mediana	DP*	Mínimo	Máximo
Dias de treinamento físico (específicos do esporte) por semana	2,48	2	1,49	1	6
Horas de treinamento físico (não específicos do esporte) por semana	6,07	5	3,81	0	20
Tempo (em horas) de estudo teórico por semana	4,42	3	3,53	0	15
Anos praticando Futebol Americano em clube vinculado à CBFA	7,44	7	3,96	0	19