

Tabela 3. Análise da idade e rotinas de treinamento em atletas com e sem sintomas de ansiedade

| Sintomas de ansiedade | N | Média | DP* | (p) |
|------------------------------|----------|--------------|------------|------------|
| Sim | 27 | 27,37 | 4,38 | 0,006 |
| Não | 34 | 30,64 | 4,49 | |
| Sim | 26 | 2,5 | 1,44 | 0,94 |
| Não | 34 | 2,47 | 1,54 | |
| Sim | 27 | 5,57 | 3,28 | 0,37 |
| Não | 34 | 6,45 | 4,19 | |
| Sim | 26 | 3,78 | 3,17 | 0,23 |
| Não | 34 | 4,89 | 3,75 | |
| Sim | 27 | 6,25 | 2,98 | 0,036 |
| Não | 34 | 8,38 | 4,41 | |