

Tabela 3. Análise da idade e rotinas de treinamento em atletas com e sem sintomas de ansiedade

Sintomas de ansiedade	N	Média	DP*	(p)
Sim	27	27,37	4,38	0,006
Não	34	30,64	4,49	
Sim	26	2,5	1,44	0,94
Não	34	2,47	1,54	
Sim	27	5,57	3,28	0,37
Não	34	6,45	4,19	
Sim	26	3,78	3,17	0,23
Não	34	4,89	3,75	
Sim	27	6,25	2,98	0,036
Não	34	8,38	4,41	