

Tabela 1. Diferenças entre luto geral e perinatal

Características	Luto em geral	Luto perinatal
Classificação	Reação normal e esperada	Marca Existencial
Curso	Redução ao longo do tempo com ondas de tristeza	Prolongado, com tristeza persistente e pico dos sintomas por volta de 6 meses. Tempo médio de resolução: 2 anos
Espectro emocional	Capacidade variável de sentir prazer + acesso a emoções positivas	Sentimento de perda do próprio senso de identidade e do papel parental
Processamento cognitivo	Pensamentos e memórias do falecido que podem ser compartilhados	Pensamentos ruminativos de culpa e de menos valia com a perda de um ideal sonhado e ausência de memórias compartilháveis
Autoestima	Principalmente preservada + preocupações sobre "falhar" com o falecido	Alterada com autopiedade, medo, decepção e percepção de traição pelo próprio corpo
Resposta ao suporte social	Sensação de conforto obtida de amigos e familiares	Privado de direitos - luto "invisível"

Fonte: Elaborada pelos autores