

MEDICAMENTO	DADOS SUBJETIVOS	DADOS DE POLISSONOGRAFIA
AGOMELATINA	-	↓LS; ↑TTS; ↑SOL; ↓Despertares
AMITRIPTILINA	Insônia + Sonolência +++ Pesadelos	↓LS; ↑TTS; ↓Despertares ↓↓SREM; ↑MPM
CITALOPRAM	Insônia + Sonolência +	↓TTS ↑Despertares ↓SREM ↑MPM
DOXEPINA	Sonolência +++	↓LS; ↑TTS; ↓Despertares ↓SREM; ↑MPM
DULOXETINA	Insônia ++ Sonolência + Pesadelos Bruxismo	↓TTS; ↑Despertares; ↓↓SREM ↑MPM
ESCITALOPRAM	Insônia + Sonolência + Pesadelos SPI	↓SREM; ↑MPM
FLUOXETINA	Insônia ++ Sonolência + Pesadelos SPI Bruxismo	↑LS; ↓TTS; ↑Despertares; ↓SOL; ↓SREM; ↑MPM
FLUVOXAMINA	Insônia ++ Sonolência +	↑LS; ↓TTS; ↑Despertares; ↓SREM
MIRTAZAPINA	Sonolência ++ Pesadelos SPI	↓LS; ↑TTS; ↓Despertares; ↑SOL; ↑MPM
NORTRIPTILINA	Insônia + Pesadelos Bruxismo	↓TTS; ↑Despertares; ↓↓SREM; ↑MPM
PAROXETINA	Insônia ++ Sonolência ++ Pesadelos Bruxismo	↑LS; ↓TTS; ↑Despertares; ↓SREM; ↑MPM
SERTRALINA	Insônia ++ Sonolência ++ Pesadelos Bruxismo	↑LS; ↓TTS; ↑Despertares; ↓SREM; ↑MPM
TRAZODONA	Sonolência ++	↓LS; ↑TTS; ↓Despertares; ↓SREM; ↑SOL
VENLAFAXINA	Insônia ++ Sonolência + Pesadelos Bruxismo	↓TTS; ↑Despertares; ↓↓SREM; ↑MPM
VORTIOXETINA	-	↓TTS; ↓SREM

Quadro 2. Efeitos dos antidepressivos no sono

Abreviaturas: **LS:** latência do sono; **TTS:** tempo total de sono; **SOL:** sono de ondas lentas; **MPM:** movimentos periódicos de membros; **SREM:** sono REM