

	Moda	Amplitude máx-mín
Fico apavorada com a ideia de estar engordando	4	6 - 1
Evito comer quando estou com fome	1	6 - 1
Sinto-me preocupado com os alimentos	4	6 - 1
Continuar a comer em exagero faz com que eu sinta que não sou capaz de parar	1	5 - 1
Corto meus alimentos em pequenos pedaços	4	5 - 1
Presto atenção à quantidade de calorias dos alimentos que eu como	1	5 - 1
Evito, particularmente, os alimentos ricos em carboidratos	1	5 - 1
Sinto que os outros gostariam que eu comesse	1	5 - 1
Vômito depois de comer	1	4 - 1
Sinto-me extremamente culpada depois de comer	1	5 - 1
Preocupo-me com o desejo de ser mais magra	1	5 - 1
Penso em queimar calorias a mais quando me exercito	4	5 - 1
As pessoas me acham magra	4	5 - 1
Preocupo-me com a ideia de haver gordura em meu corpo	4	5 - 1
Demoro mais tempo para fazer minhas refeições do que as outras pessoas	2	5 - 1
Evito comer alimentos que contenham açúcar	3	5 - 1
Costumo comer alimentos dietéticos	3	5 - 1
Sinto que os alimentos controlam minha vida	1	5 - 1
Demonstro autocontrole diante dos alimentos	4	5 - 1
Sinto que os outros me pressionam para comer	1	5 - 1
Passo muito tempo pensando em comer	4	5 - 1
Sinto desconforto após comer doces	1	5 - 1
Faço regimes para emagrecer	1	5 - 1
Gosto de sentir meu estômago vazio	1	5 - 1
Gosto de experimentar novos alimentos ricos em calorias.	3	5 - 1
Sinto vontade de comer após as refeições	3	5 - 1

Quadro 3. Análise da frequência das Atitudes Alimentares - *Eating Attitudes Test (EAT-26)*