

Quadro 1. Caracterização da amostra dos estudantes participantes do estudo. Passo Fundo, RS, novembro a dezembro de 2023 (n=139)

Variáveis	n	%
Gênero		
Feminino	74	53,2
Masculino	63	45,3
Outro	2	1,4
Idade (anos)		
15	28	20,1
16	66	47,5
17	28	20,1
18 ou +	17	12,2
Cor da pele		
Amarelo	3	2,2
Branco	85	61,2
Pardo	44	31,7
Preto	7	5,0
Renda Familiar (salários mínimos)		
Até um salário	29	20,9
De 1 a 3	46	33,1
De 3 a 6	24	17,3
Mais de 6	11	7,9
Não possui	4	2,9
Não sabe	25	18,0
Ano do Ensino Médio		
1º ano	93	66,9
2º ano	32	23,0
3º ano	14	10,1
Acompanhamento psicológico e/ou psiquiátrico		
Não	89	64,0
Sim	50	36,0

Uso de medicamentos ansiolíticos e/ou antidepressivos		
Não	119	85,6
Sim	20	14,4
Transtorno mental que não seja depressão ou ansiedade		
Não	113	81,3
Sim	26	18,7
Atividades físicas (dias por semana)		
1 ou 2	54	38,8
3 ou 4	25	18,0
Mais de 4	30	21,6
Não pratico	30	21,6
Tabagismo		
Não	131	94,2
Sim	8	5,8
Consumo bebida alcoólica regular		
Não	121	87,1
Sim	18	12,9
Horas por dia na Internet		
Menos de 1 h	9	6,5
Entre 1h e 3h	25	18,0
Entre 3h e 5h	38	27,3
Entre 5h e 7h	40	28,8
Mais de 7h	27	19,4
Aparelho de acesso à Internet		
Computador	3	2,2
Notebook	1	0,7
Smartphone	124	89,2
Televisão	3	2,2
Videogame	7	5,0
Outro	1	0,7

Teste de qui-quadrado de Pearson ($p < 0,05$).