

Quadro 1. Características dos participantes

	Média (Desvio Padrão)	Mediana [Mínimo, Máximo]
Altura (m)	1,63 (0,06)	1,62 [1,49, 1,87]
Peso (Kg)	74,50 (16,01)	72 [48, 137]
IMC	28,10 (6,10)	26,53 [18,3, 48,2]
Extroversão	3,34 (0,86)	3,50 [1,7, 4,8]
Amabilidade	3,73 (0,56)	3,75 [2,2, 4,8]
Conscienciosidade	3,75 (0,59)	3,70 [1,6, 5,0]
Estabilidade emocional	2,93 (0,72)	3,00 [1,3, 4,7]
Abertura	3,17 (0,58)	3,10 [1,9, 4,7]

Fonte: Os autores

