

Quadro 2. Coeficientes da regressão linear padronizados para a associação entre as variáveis e qualidade do sono

Preditor	Estimado	SE	t	p
Intercept ^a	0,1508	7,8322	0,0193	0,985
IMC	0,3146	0,1947	1,6154	0,110
Menopausa	-0,4002	0,2494	-1,6050	0,112
Idade	0,0363	0,0639	0,5688	0,571
Abertura	-0,2090	1,2961	-0,1613	0,872
Estabilidade emocional	-4,3824	1,0927	-4,0106	< 0,001
Conscienciosidade	0,4392	1,3035	0,3369	0,737
Amabilidade	3,8559	1,6057	2,4014	0,019
Extroversão	-0,7888	0,8665	-0,9103	0,365
IMC X Menopausa	-0,4002	0,2494	-1,6050	0,112

Fonte: Os autores

R = 0,471; R² = 0,222; Shapiro-Wilk = 0,081; Autocorrelação = 0,226; Heterocedasticidade = 0,318

Nota: Escores mais altos no PSQI indicam pior qualidade do sono