

Quadro 1. Características dos estudos incluídos na revisão sobre síndrome de *burnout* em médicos

Autores (Ano)	Desenho do Estudo	Principais Objetivos/Focos de Investigação	Instrumentos (se aplicável)
Barbosa et al. (2018)	T	Prevalência e fatores associados a SB em estudantes de medicina brasileiros.	MBI
Borsa et al. (2023)	RS	Tendências de aquisição de serviços de saúde por empresas de private equity e seus impactos.	-
Dewa et al. (2017)	RS	Relação do burnout com a qualidade do atendimento ao paciente.	-
Dutheil et al. (2019)	RSM	Risco de suicídio comparado com a população geral.	-
Golonka et al. (2019)	T	Investigar a sobreposição entre SB, depressão, ansiedade e estresse.	MBI, LBQ
Haslam et al. (2024)	RSM	Eficácia de intervenções para reduzir a SB.	-
Holmgren et al. (2024)	T	Avaliar a associação entre a usabilidade e a satisfação com os prontuários eletrônicos e os níveis de burnout entre médicos de família.	MBI
Hodkinson et al. (2022)	RSM	Examinar a associação entre SB e o engajamento na carreira e a qualidade do atendimento ao paciente.	-
Hu et al. (2019)	RS	Avaliar a prevalência e os fatores associados ao burnout entre médicos nos Estados Unidos da América.	-
Kiser et al. (2024)	T	Analisar a relação entre o número de dias de férias tirados, o trabalho realizado durante as férias e SB em	mMBI, PFI

		médicos dos Estados Unidos da América.	
Koutsimani et al. (2019)	RSM	Associação entre burnout, depressão e ansiedade, para esclarecer se são construtos distintos ou sobrepostos.	-
Ligibel et al. (2023)	T	Analisar os fatores de bem-estar e a intenção de sair da instituição entre médicos acadêmicos.	PFI
Lyubarova et al. (2023)	RS	Analisar o impacto do gênero no burnout entre médicos.	-
Menon et al. (2020)	T	Analisar a relação entre SB e ideação suicida em médicos, controlando sintomas de depressão, e sua previsão de erros médicos autorrelatados.	PFI, MBI-HSS, PROMIS-SF Depression
Nguyen et al. (2025)	RE	Relação entre depressão, burnout e suicídio.	-
Nombera-Aznaran et al. (2025)	T	Associação entre níveis de SB e a experiência de violência psicológica no trabalho.	MBI-HSS
Nowrouzi-Kia et al. (2019)	RSM	Determinar a prevalência global de violência no local de trabalho.	-
Ortega et al. (2023)	T	Monitorar as tendências de SB.	MBI, UWES
Rotenstein et al. (2021)	T	Analisar as diferenças de gênero no esgotamento e na realização profissional de médicos, investigando os fatores que contribuem para essas diferenças.	SPWS
Rotenstein et al. (2018)	RS	Caracterizar como a SB tem sido avaliada em médicos praticantes (não residentes) e estimar sua prevalência nesta população.	-
Sanfilippo et al. (2020)	RSM	Prevalência da SB entre médicos e enfermeiros de UTIs no Brasil e	-

		fatores associados ao ambiente de trabalho.	
Shanafelt et al. (2015)	T	Analisar a prevalência de burnout e o nível de satisfação com o equilíbrio entre vida profissional.	MBI
Shanafelt et al. (2022)	T	Analisar a prevalência de burnout, satisfação com o equilíbrio trabalho-vida, depressão e realização profissional.	MBI
Shanafelt et al. (2019)	T	Analisar as mudanças na SB e na satisfação com o trabalho entre médicos e a população geral entre 2011 a 2017.	MBI, ESVP
Sibeoni et al. (2021)	T	Ambiente de trabalho e SB em hospitais franceses.	EQ
Stehman et al. (2020)	RN	Prevenir a síndrome de burnout em médicos de emergência.	-
Tawfik et al. (2018)	T	Relação entre burnout, fadiga, ideação suicida, avaliação da segurança da unidade de trabalho e erros médicos relatados.	MBI
Tement et al. (2021)	RS	Impacto de intervenções com mindfulness na empatia, bem-estar e SB em médicos.	-
West et al. (2018)	RN	Contribuintes, consequências e soluções para a SB.	-
Wu et al. (2021)	T	Prevalência de SB e sua associação com experiências de violência e disputas médicas.	MBI
Yao et al. (2021)	T	Satisfação laboral e SB em psiquiatras.	MBI
Yates (2020)	RN	Relação entre estresse, SB e segurança do paciente.	-

Fonte: Os autores.

SB = Síndrome de Burnout. **Tipos de estudo:** **T** = Estudo transversal; **RS** = Revisão sistemática sem metanálise; **RSM** = Revisão sistemática com metanálise; **RE** = Revisão de escopo; **RN** = Revisão narrativa. **Instrumentos:** **EQ** = Entrevistas Qualitativas; **ESVP** = Escala de Satisfação com Vida Profissional; **LBQ** = Link Burnout Questionnaire; **MBI** = Maslach Burnout Inventory; mMBI = Mini-Maslach Burnout Inventory; **MBI-HS** = Maslach Burnout Inventory-Human Services; **PFI** = Stanford Professional Fulfillment Index; **PHQ9** = Patient Health Questionnaire-9; **PROMIS** = Patient-Reported Outcomes Measurement Information System; **SPWS** = Stanford Physician Wellness Survey; **UWES** = Utrecht Work Engagement Scale. Os estudos com o símbolo "-" indicam artigos de revisão que podem ter compilado informações a partir de múltiplos estudos com instrumentos variados.